

Positive Prevention Plus: Programa de Educación Secundaria

El programa de Educación Secundaria Positive Prevention Plus (Prevención Positiva Plus, "P3") es un programa de educación sexual de calidad, con base empírica. Los hallazgos revisados por expertos y publicados en 2016 demuestran una demora estadísticamente significativa en el inicio de la actividad sexual, así como un aumento estadísticamente significativo en la comunicación padres-alumnos sobre asuntos relacionados con la salud sexual. El programa está dirigido a alumnos de 9º curso en las Escuelas Públicas de Tulsa. Incluye 12 módulos que serán impartidos mediante una implementación específica basada en las necesidades individuales de cada escuela. El programa alienta especialmente la implicación de los padres. Se incluyen tareas para hacer en casa como forma de impulsar la conversación padres-alumnos sobre temas de salud sexual.

- **Para Empezar**
 - Los alumnos aprenderán a: identificar y seguir las normas de comportamiento en clase; definir y tratar términos relacionados con la anatomía, identidad y expresión de género y orientación sexual; completar una auto-evaluación de conocimientos previos (pre-test) relacionados con las relaciones interpersonales y la salud sexual; identificar hechos de la salud sexual en la adolescencia.

- **Tema 1: Plan de Vida**
 - Los alumnos aprenderán a: identificar sus planes de vida y metas personales; visualizarse a sí mismos cumpliendo sus planes y metas; identificar los pasos que deben tomar ahora para alcanzar sus metas.

- **Tema 2: Relaciones Sanas**
 - Los alumnos aprenderán a: identificar tres componentes del amor; identificar ocho tipos de intimidad; identificar formas no sexuales de alcanzar la intimidad; identificar las características de una relación sana; evaluar sus propias habilidades sociales.

- **Tema 3: Relaciones de Abuso**
 - Los alumnos aprenderán a: explicar por qué el consentimiento es un aspecto importante de las relaciones sanas; comprometerse a no incurrir en comportamientos sexuales inapropiados hacia ellos mismos y otros; identificar comportamientos sexuales arriesgados como la trata sexual y las relaciones online; demostrar varias formas de protegerse; identificar cómo responder a los comportamientos sexuales inapropiados.

- **Tema 4: Trata de Personas**
 - Los alumnos aprenderán a: definir la trata de personas, incluyendo la trata sexual; describir cuán común es la trata de personas en los EE.UU.; identificar a poblaciones vulnerables a la trata de personas; identificar recursos para denunciar y escapar de la trata de personas.

- **Tema 5: Prevención de Embarazos No Deseados**
 - Los alumnos aprenderán a: identificar motivos para proyectar una familia; describir un abanico de métodos anticonceptivos, incluyendo su efectividad en la prevención del embarazo y de las enfermedades de transmisión sexual; identificar la abstinencia sexual como la única forma segura de prevenir los embarazos no deseados y las enfermedades



de transmisión sexual; identificar la planificación familiar comunitaria y los servicios anticonceptivos; identificar los beneficios de posponer el sexo y de la abstinencia.

- **Tema 6: El Embarazo Adolescente: Opciones y Responsabilidades**
 - Esta lección se omite para su Implementación en TPS
- **Tema 7: Mitos y Estereotipos Sobre la Transmisión del VIH**
 - Los alumnos aprenderán a: identificar mitos o estereotipos relacionados con personas infectadas con el VIH; describir el impacto del VIH/SIDA sobre los individuos y su vida familiar; expresar empatía hacia personas con discapacidades y enfermedades, incluyendo a los infectados con el VIH.
- **Tema 8: Epidemia de VIH/SIDA**
 - Los alumnos aprenderán a: describir la magnitud de la epidemia de SIDA; identificar los fluidos y aperturas corporales por donde se transmite el VIH; identificar comportamientos que suponen un riesgo de transmisión de VIH; describir la efectividad de PrEP, PEP y ART en la prevención y tratamiento de las infecciones de VIH.
- **Tema 9: Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)**
 - Los alumnos aprenderán a: identificar y describir ETS comunes y sus síntomas; describir las formas de transmisión de las ETS; identificar recursos comunitarios de diagnóstico y tratamiento de ETS.
- **Tema 10: Protección y Comunicación**
 - Los alumnos aprenderán a: identificar la abstinencia como el único método 100% efectivo para evitar un embarazo no deseado, las ETS y el VIH; identificar las tasas de éxito y fracaso de los preservativos en la prevención del embarazo y de la transmisión del VIH/ETS; describir el uso adecuado de un preservativo; demostrar destrezas de negociación del uso de preservativos. Esta lección incluye una demostración práctica del uso de preservativos.
- **Tema 11: Presión Mediática y de Grupo**
 - Los alumnos aprenderán a: identificar las presiones ejercidas por grupos, por los medios o por la sociedad para adoptar actitudes de alto riesgo; reconocer que no todos los alumnos participan en comportamientos de alto riesgo; demostrar destrezas para negarse/evitar las presiones para adoptar actitudes de alto riesgo.
- **Tema 12: Acceso a Recursos Comunitarios**
 - Los alumnos aprenderán a: describir cómo se expande una infección de VIH por la población; identificar recursos para diagnosticar o informarse sobre el VIH/ETS.
- **Tema 13: Pasos hacia el Éxito**
 - Los alumnos aprenderán a: identificar comportamientos y decisiones que los acercan o los alejan de sus planes de vida y sus metas; especificar pasos futuros a tomar para cumplir sus planes y metas; crear y firmar un Contrato Personal que afirme su compromiso de evitar las infecciones de VIH/ETS y los embarazos no deseados; evaluar lo aprendido durante el curso; completar una auto-evaluación de conocimientos actuales (post-test) relacionados con las relaciones interpersonales y la salud sexual.