

OKLAHOMA

---

**DERECHOS  
DE SALUD  
SEXUAL PARA  
ADOLESCENTES**

---



EDICIÓN TULSA

## Minoría de edad

- Si tienes menos de 18 años, se te considera menor de edad. Los legisladores establecieron esta disposición para tu protección. Queremos que estés informado porque ser menor afecta tu derecho a la información y a los servicios de salud sexual.
- Si tú eres un menor de edad emancipado, una menor embarazada, un menor que vive legalmente separado de sus padres o tutores, o un menor casado, se te considera un adulto.

## Condomes

- Usa un condón cada vez que tengas relaciones sexuales para protegerte del VIH, las infecciones de transmisión sexual y el embarazo.
- Puedes conseguir condones de forma gratuita en uno de los centros de salud que aparecen al reverso de este folleto.
- Cualquier persona puede comprar condones en una farmacia, supermercado o en línea. Un paquete de doce condones cuesta alrededor de \$12 dólares.

## Anticonceptivos

- El personal del centro de salud puede ayudarte a determinar qué método anticonceptivo es mejor para ti. Como adolescente, también podrías calificar para anticonceptivos y exámenes GRATUITOS.
- En los centros de salud mencionados en la parte posterior de este folleto, no se requiere el permiso de tus padres y no es necesario que presentes tus comprobantes de ingresos cuando busques asistencia financiera para planificación familiar y atención de salud reproductiva.

## Anticonceptivos de Emergencia

Los anticonceptivos de emergencia se pueden usar después del sexo para detener un embarazo antes de que comience y son más efectivos si se toman dentro de las 72 horas de haber tenido relaciones sexuales sin protección. Los anticonceptivos de emergencia (Plan B, Ella, etc.) se pueden encontrar en el pasillo de planificación familiar de todas las principales tiendas minoristas, incluyendo CVS, Walgreens, Rite Aid, Target y Walmart. La mayoría de los anticonceptivos de emergencia se pueden encontrar en la farmacia también. No se necesita identificación ni receta. ¡Incluso puedes comprar anticonceptivos de emergencia en línea!

## Pruebas de embarazo

- Puedes adquirir pruebas de embarazo gratuitas en cualquier centro de salud de los que se mencionan en la parte posterior de este folleto
- Puedes comprar una prueba de embarazo en una farmacia, un supermercado o en línea. Nota: no necesitas una receta para hacerte una prueba de embarazo.

## Pruebas de infecciones de transmisión sexual (ITS) y VIH/SIDA

Se recomienda que siempre hables sobre tu salud sexual con adultos de tu confianza, pero no se requiere el permiso de tus padres o tutores para que te hagas la prueba o tomes el tratamiento de las infecciones de transmisión sexual (ITS) y el virus de inmunodeficiencia humana (VIH, el virus que causa el SIDA). La ley no exige que los proveedores informen a tus padres. Si esto te preocupa, siempre confirma por adelantado con tu proveedor que ellos no compartirán tu información con tus tutores sin tu permiso.

## Confidencialidad

- La confidencialidad significa privacidad. Si eres menor de 18 años, puedes recibir servicios confidenciales en los centros de salud mencionados en la parte posterior de este folleto, lo que significa que el personal del centro de salud no les dirá nada a tus padres o tutores sobre los servicios que recibas.
- Aunque no tienes que pedir permiso a tus padres o tutores, es una buena idea hablar con ellos o con otro adulto de tu confianza sobre la atención médica que necesitas. Si tienes alguna pregunta sobre la confidencialidad, confirma con tu proveedor cuando hagas tu cita.
- Tienes el derecho de obtener atención de salud sexual y reproductiva donde te sientas seguro y cómodo. Por lo tanto, si eres menor de edad y tienes una situación en la que tus padres no pueden involucrarse, es muy importante que hagas las siguientes preguntas al proveedor:
  - 1.- ¿Puedo recibir servicios en su establecimiento sin consentimiento de mis padres o tutores?
  - 2.- ¿Mis padres o tutores tendrán acceso a mis récords médicos?
  - 3.- ¿Mis padres o tutores recibirán una factura de cobro por los servicios que yo haya recibido?

## Edad de Consentimiento

- Por ley, una persona no puede consentir o aceptar tener relaciones sexuales hasta que alcance una edad específica. A esta edad se le llama la "edad de consentimiento". En Oklahoma, una persona no puede consentir legalmente el tener relaciones sexuales hasta que cumpla 16 años.
- Esta ley tiene el objeto de proteger a los menores de edad de ser manipulados u obligados a tener relaciones sexuales con personas mayores de edad.

## Recursos adicionales

### Recursos locales

- Amplify [amplifytulsa.org](http://amplifytulsa.org)
- H.O.P.E. Clínica de pruebas de VIH/SIDA: 918.749.8378
- Take Control Initiative [takecontrolok.org](http://takecontrolok.org) 539.302.3615 (mensajes/llamadas)
- Youth Services of Tulsa-Servicios para Jóvenes de Tulsa [yst.org](http://yst.org) 918.582.0061 (24/7)

### Recursos nacionales las 24 horas del día, los 7 días de la semana

- Línea de ayuda SIDA 1.800.CDC.INFO
- Línea de crisis de los servicios de intervención de violencia doméstica (DVIS): 918.7HELP.ME
- LovelsRespect.org Mensajes de Texto: loveis al 22522 | Llamadas: 1.866.331.9474 | TTY: 1.866.331.8453
- Línea directa de ayuda en caso de agresión sexual 1.800.656.4673
- Línea de ayuda para la prevención del suicidio 1.800.273.8255

**¿NECESITAS  
OBTENER  
SERVICIOS DE  
SALUD?**

Lee el reverso  
para más  
información.

## Centros de salud que atienden a los adolescentes en Tulsa

---

Todas las visitas a estos centros de salud son confidenciales para los adolescentes. Los centros de salud también ofrecen servicios gratuitos o de bajo costo como anticonceptivos, pruebas de embarazo, asesoramiento de planificación familiar y pruebas de infecciones de transmisión sexual y VIH. Cuando llames, solicita una "cita de planificación familiar". Siempre confirma con tu proveedor que tu visita sea confidencial. Se recomienda, pero no es **obligatorio hacer cita durante las horas de la Clínica para Adolescentes.**

## Health Department-Departamento de Salud de Tulsa

---

**(918) 582-9355**

Lunes a jueves: 8am – 4pm

Viernes: 8am – 3pm

### 1. North Regional Health Center

5635 N. Martin Luther King Jr. Avenue

Tulsa, OK 74126

**Clinica de Adolescentes: Lunes: 4pm – 6pm**

### 2. James Goodwin Health Center

5051 South 129th East Avenue

Tulsa, OK 74134

### 3. Central Regional Health Center

315 South Utica

Tulsa, OK 74104

## Community Health Connection-La Conexión Médica

---

**(918) 622-0641**

Lunes - viernes: 8am – 6pm

### 1. Kendall-Whittier

2321 East 3rd Street

Tulsa, OK 74104

Sábados: 8am - 12pm

**Clinica de Adolescentes: Jueves 1:30pm – 6pm**

### 2. En el este de la ciudad

12020 East 31st Street

Tulsa, OK 74146

**Clinica de Adolescentes: Martes: 1:30pm – 6pm**



**AMPLIFY**  
YOUTH HEALTH  
COLLECTIVE

**TAKE  
CONTROL**  
INITIATIVE 

[www.amplifytulsa.org](http://www.amplifytulsa.org)

08/2020